

Sommaire

- Page 1 : Éditorial : Liberté retrouvée ?
Paris Plage 2021.
Lien pour les vidéos « Mon insuline »
- Page 2 : Planning des initiatives.
Planning Paris Plage à la Villette.
Vos rendez-vous incontournables.
- Page 3 : Parole de bénévole, Marlène nous raconte.
Les dossiers de l'AFD Île de France.
- Page 4 : Pesticides et santé.



Numéro 2021-04 Juillet-Août

Chers-es amis-es,
La liberté retrouvée ? pouvoir sortir avec moins de contraintes, pouvoir s'arrêter dans un bar et pouvoir prendre le temps de boire un verre, pouvoir se retrouver au restaurant pour déguster des spécialités qui nous ont manquées, pouvoir envisager de partir en vacances et retrouver ses proches.
Pour l'AFD Île-de-France, pouvoir de nouveau programmer des initiatives publiques et rencontrer du public pour informer, prévenir et accompagner . Pendant cette période d'été, nous vous donnons RDV à Paris Plage au bassin de la Villette, tous les mercredis et les samedis de 13h00 à 18h00.
Du samedi 10 juillet au samedi 21 août. Bonnes vacances et à très bientôt.

Paris Plage 2021 :

Bassin de la Villette Quai de la Loire Paris 19^{ème}. Ouvert du Samedi 10 juillet au samedi 21 août.

Venez nous voir, nous serons présents tous les mercredis et samedis après-midi de 13h00 à 18h00 au village santé sur notre stand d'information et de prévention du diabète.



WEB-SÉRIE "MON INSULINE" - 100 ANS DE LA DÉCOUVERTE DE L'INSULINE



Nous vous proposons d'accéder à nos vidéos témoignages « Mon insuline ». Les épisodes de cette web-série sont diffusés chaque mois afin de vous faire découvrir les visages et surtout le quotidien, actuel mais aussi passé, de personnes traitées par insuline. Elles vous racontent, entre autres, comment elles vivent leur traitement : des aiguilles que l'on faisait bouillir avant injection il y a plusieurs décennies aux pompes à insuline, en passant par le contrôle de la glycémie, des piqûres au bout des doigts aux systèmes de capteurs. Chaque portrait est singulier, chaque

femme et chaque homme qui témoigne sont uniques : que ce soit par leur type de diabète (type 1, type 2, diabètes rares comme MODY, diabète gestationnel), ou par le nombre d'années vécues avec la maladie, chaque parcours, chaque vécu est particulier, intime.



Planning des initiatives programmées en juillet et août.

Date	Horaire	
Samedi 10 juillet	13h00 à 18h00	Stand information et prévention du diabète
Samedi 17 juillet	13h00 à 18h00	Stand information et prévention du diabète
Mercredi 21 juillet	13h00 à 18h00	Stand information et prévention du diabète
Samedi 24 juillet	13h00 à 18h00	Stand information et prévention du diabète
Mercredi 28 juillet	13h00 à 18h00	Stand information et prévention du diabète
Samedi 31 juillet	13h00 à 18h00	Stand information et prévention du diabète
Mercredi 04 août	13h00 à 18h00	Stand information et prévention du diabète
Samedi 07 août	13h00 à 18h00	Stand information et prévention du diabète
Mercredi 11 août	13h00 à 18h00	Stand information et prévention du diabète
Samedi 14 août	13h00 à 18h00	Stand information et prévention du diabète
Mercredi 18 août	13h00 à 18h00	Stand information et prévention du diabète
Samedi 21 août	13h00 à 18h00	Stand information et prévention du diabète et clôture

*Ce programme peut être modifié en fonction des événements extérieurs.



N'oubliez pas vos rendez-vous.

Calendrier des cafés diabète : Actuellement en vidéo conférence.

Date	Mode	Thème
Lundi 13 septembre 18h30-20h00	Par vidéo Zoom	Les sources d'information
Lundi 11 octobre 18h30-20h00	A définir	Applications et outils connectés
Lundi 15 novembre 18h30-20h00	A définir	JMD relation avec les soignants
Lundi 13 décembre 18h30-20h00	A définir	Diabète et fêtes



Écoute solidaire Fédération :

Vous avez besoin de parler à une autre personne atteinte de diabète comme vous. Appeler le : **01 84 79 21 56**, du lundi au vendredi de 10h à 20h.

Angoisses liées à votre santé, votre vie professionnelle ou votre vie personnelle. Vous souhaitez parler à un psychologue, Appelez le : **01 84 78 28 13** tous les jours 24/24h.

NOS LIGNES D'ÉCOUTE SOLIDAIRE ET PSYCHOLOGIQUE

destinées aux personnes diabétiques et leurs proches en période de confinement / déconfinement

Une écoute solidaire

Vous avez des craintes liées à votre diabète

Contactez **Les Bénévoles Patients Experts** formés par la Fédération

Appelez le 01 84 79 21 56
du lundi au vendredi, 10 h à 20 h



Une écoute psychologique

Vous êtes profondément angoissé(e) face au Covid-19

Profitez du soutien d'un **psychologue**

Appelez le 01 84 78 28 13
tous les jours, 24/24 h

Portrait de bénévole



« Je m'appelle Martène j'ai 41 ans et je suis DT1 depuis l'âge de 26 ans.

Mon diabète est arrivé progressivement, sans le savoir, ni sans le prévoir ni l'anticiper : il était inexistant dans ma famille.

La découverte a été plus un choc pour ma famille que pour moi au final.

J'étais déjà infirmière lorsque les premiers symptômes sont arrivés. Je travaillais et je riais avec une collègue parce que je voyais son visage en triple exemplaire. Je n'ai pas fait le rapprochement ni du fait que je buvais beaucoup, j'urinais beaucoup et la perte de poids n'en parlons pas...

Puis un jour mon compagnon m'a secoué les puces pour aller consulter mon médecin traitant mais j'avais peur. Peur d'entendre une vérité que je n'arriverais pas à entendre, appréhender. J'avais peur qu'il m'annonce qu'à 26 ans j'avais un cancer.

Dans ma famille, il y en a eu énormément. Du coup je n'ai pas pensé à cette maladie silencieuse et silencieuse.

C'est en arrivant au cabinet que j'en ai pris conscience après avoir dit oralement tous les symptômes, j'ai compris. Je sortais de mon déni. Mais la vérité a eu du mal à sortir de ma bouche. Le mot « diabète ». Un mot si court qui a bousculé ma vie mais dans le bon sens !

Ce mot là je l'ai transformé en une force, un combat au quotidien. Un combat pour ne pas être dépendante d'elle. Après tout je suis humaine, j'ai une vie, des envies, des espoirs, ce n'est pas une maladie chronique qui va me freiner.

Je me dit que j'ai eu de la chance de l'avoir. Elle me donne la force et la raison d'aller de l'avant et de voir la vie autrement. De ce fait depuis bientôt 4 ans j'ai rejoint l'équipe de l'AFD IdF en tant que bénévole active et prochainement je rejoindrai l'équipe de patiente experte de façon à pouvoir partager, écouter et aider les autres personnes comme moi et inversement. »



Les dossiers de l'AFD Île de France

Tous les mois un dossier à thème est proposé. Une introduction thématique suivie d'un débat en visioconférence. Inscription obligatoire. Le 2^{ème} RDV aura lieu le :

Judi 23 septembre de 19h00 à 20h30

« L'insuline bien universel ? »

Ce dossier vous sera présenté par Laurent Doyen

Nous avons programmé d'autres thématiques jusqu'à la fin de l'année:

- **Octobre : « Les Aidants » présenté avec la compagnie des aidants**
- **Novembre : « Déjouer les pièges de l'industrie agro-alimentaire et de la grande distribution »**
- **Décembre « ETP de quoi parle-t-on ? »**



L'OMS DEMANDE DES BAISSSES DE PRIX DE L'INSULINE

14/04/2021- Cent ans après la découverte de l'insuline, l'OMS a demandé ce mercredi que le traitement, fabriqué essentiellement par trois laboratoires, soit commercialisé à des prix abordables face à la charge accrue du diabète dans le monde.

A l'occasion de cet anniversaire, l'OMS a lancé un Pacte mondial contre le diabète avec pour objectif de réduire les risques de développer la maladie et permettre à tous ceux qui sont diagnostiqués d'avoir accès à un traitement et des soins qui soient abordables.

"La nécessité de prendre des mesures urgentes contre le diabète est plus claire que jamais", a déclaré le chef de l'OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, dans un communiqué.

"Le nombre de personnes diabétiques a quadruplé au cours des 40 dernières années", a-t-il souligné, en indiquant que le diabète est **"la seule des grandes maladies non transmissibles pour laquelle le risque de mortalité prématurée augmente au lieu de diminuer"**.

Pour le chef de l'OMS, il est d'autant plus important de s'attaquer à cette crise en pleine pandémie de coronavirus, car une forte proportion des patients hospitalisés pour des formes sévères de Covid-19 ont le diabète.

Source : www.laprovence.com

[Lire le sujet de l'OMS](#)





Pesticides et santé

La liste des maladies qu'ils provoquent s'allonge

Que Choisir. Publié le : 05/07/2021

Cancers, Parkinson, mais aussi troubles cognitifs, maladies respiratoires... Les conclusions d'un rapport d'expertise sur les effets des pesticides sur la santé s'avèrent particulièrement inquiétantes.

C'était un rapport très attendu. Mercredi 30 juin, après plusieurs années de travail et plus de 5 300 publications scientifiques analysées, le comité d'experts nommé par l'**Inserm** (Institut national de la santé et de la recherche médicale) a rendu ses conclusions sur les effets des pesticides sur la santé. Un travail de référence dont la précédente version, publiée en 2013, avait permis l'ajout du lymphome non hodgkinien (un cancer du sang) à la liste des maladies professionnelles liées à l'usage des pesticides.

Huit ans plus tard, le dossier contre ces produits s'est encore alourdi. Aux **quatre pathologies** pour lesquelles existait déjà une présomption forte de lien avec l'exposition aux pesticides sont venues s'ajouter **six autres**. Maladie de Parkinson, lymphome non hodgkinien, myélome multiple (un autre cancer du sang) et cancer de la prostate sont à présent rejoints par les troubles cognitifs, la BPCO (une pneumopathie chronique), la bronchite chronique, mais aussi, chez les enfants des femmes exposées durant la grossesse, les troubles neurodéveloppementaux, les leucémies et les cancers du système nerveux central.

Agriculteurs, enfants et riverains en première ligne

Et les mauvaises nouvelles ne s'arrêtent pas là, puisqu'une présomption « de niveau moyen » concernant un effet des pesticides (ou au moins de certains d'entre eux) est également relevée pour **neuf grands autres types de pathologies** : les troubles anxiodépressifs, la maladie d'Alzheimer, l'asthme et les sifflements respiratoires, les pathologies thyroïdiennes, la leucémie chez l'adulte et enfin les cancers du sein, de la vessie, du rein, des tissus mous et des viscères.

Les liens les plus clairement démontrés l'ont été, la plupart du temps, chez des agriculteurs et autres professionnels manipulant des pesticides dans leur travail, puisqu'ils sont à la fois les plus exposés et les plus étudiés. Viennent ensuite les femmes contaminées durant la grossesse – car le fœtus est particulièrement sensible aux effets des toxiques – ainsi que les adultes riverains des champs ou utilisant des pesticides à domicile.

Pour le reste de la population, les effets de la pollution de l'eau, de l'air et des aliments par les résidus de pesticides sont malheureusement très peu étudiés, car « *les doses auxquelles la population est exposée sont difficiles à quantifier* », justifie Xavier Coumoul, toxicologue et co-auteur du rapport d'expertise. Malgré cette difficulté, plusieurs effets possibles sont mentionnés dans le rapport, et en particulier le lien – avec un niveau de présomption fort – entre exposition au **chlordécone** et cancer de la prostate dans la population antillaise.

Des centaines de molécules

Ce pesticide, comme plusieurs autres pointés du doigt dans ce travail scientifique, contamine encore aujourd'hui l'environnement, malgré son interdiction depuis de nombreuses années. Et à ses côtés figurent des produits toujours autorisés, tels que le glyphosate (voir encadré), les pyréthrinoides ou encore le chlorpyrifos. Mais pour Isabelle Baldi, épidémiologiste et co-auteur du rapport, « *se focaliser sur certaines molécules est une erreur* ». « *Ce n'est pas en interdisant quelques molécules qu'on va régler les problèmes* », abonde Xavier Coumoul, selon qui les scientifiques ne sont de toute façon pas capables de s'assurer de l'innocuité de chaque produit : « *des centaines de molécules sont sur le marché, alors qu'il n'y a que très peu de laboratoires de toxicologie en France... On est noyés* », confie le toxicologue.

Les auteurs semblent donc plaider pour une approche plus systémique du problème, notamment lorsqu'ils rappellent les risques indirects que ces produits font peser sur la santé humaine « *par le biais des effets sur les écosystèmes* ». Et de rappeler, en conclusion, la nécessité d'une « *meilleure protection des populations* ».

Glyphosate Faut-il croire les agences sanitaires ?

« *Présomption moyenne de risque accru de lymphome non hodgkinien* » : cette conclusion des experts au sujet du glyphosate, noyée au milieu de dizaines d'autres pesticides et de dizaines d'autres effets, pourrait presque passer pour anecdotique. Il n'en est rien. Car derrière la question de la cancérogénicité de cet **herbicide**, véritable best-seller de l'industrie agrochimique, se cache en réalité la question de la fiabilité du travail des agences sanitaires européennes, censées garantir l'innocuité des très nombreux produits mis sur le marché. Or, depuis plusieurs années, ces agences persistent à conclure à l'absence de cancérogénicité du glyphosate, malgré sa qualification de **cancérogène probable** par l'Organisation mondiale de la santé en 2015. Les experts de l'Inserm, en confirmant que des arguments sérieux suggèrent un effet cancérogène de ce produit, mettent donc toujours plus en doute la fiabilité des conclusions des agences sanitaires. Concernant le glyphosate, bien sûr, mais aussi des centaines d'autres produits.

Association des diabétiques d'Ile de France 16 bis rue Lauzin – 75019 Paris

GSM : +33 7 70 77 00 92 – Fixe +33 1 42 49 01 39

Mail : afd75@afd75.org



facebook.com/AFD75



twitter.com/AFD.75

Membre de la Fédération Française des Diabétiques – Reconnue d'utilité publique

Agrément du Ministère de la Santé. Arrêté n°12-604 du 26-11-201

Siret 477 918 643 00024